



FRAUENVEREIN
KNUTWIL - ST. ERHARD

Infoabend «Wechseljahre»

Der unvermeidliche Übergang: Was passiert in den Wechseljahren? Was wechselt da eigentlich?

Wie verändern sich die Hormone während der Wechseljahre?

Wie beeinflussen die Hormone Körper und Emotionen?

Was kann man gegen Begleitscheinungen wie Hitzewallungen, Schlafprobleme, Gewichtszunahme und Stimmungsschwankungen tun?

Alle diese Fragen, und auch andere, werden am Infoabend durch Frau Katja Wolf von der Praxis Femina, Sursee erklärt.

Wann: Montag, 8. September 2025

Zeit: 19 Uhr

Wo: Pfarreizentrum Oase, Knutwil

Kosten: CHF 10 für Mitglieder
CHF 15 für Nichtmitglieder
Zahlung bar oder per Twint vor Ort
Wer sich nach dem Anmeldeschluss abmeldet, ist für eine Ersatzperson besorgt oder zahlt die vollen Kosten für den Anlass.

Anmeldung: bis 1. September 2025 an Loretta Arnet
E-mail: loretta.arnet@sunrise.ch
oder Tel.: 078 / 827 27 10

Wir freuen uns, einen interessanten und lehrreichen Abend mit euch zu verbringen.

Vorstand Frauenverein Knutwil- St. Erhard

